Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca		
Fecha	14/01/2025 3:00PM		
Tema	Espacio de escucha Rosalía Paz		
Desarrollo	Se lleva a cabo un espacio de escucha con la señora Rosalía Paz, enfocado en indagar sobre su estado emocional y bienestar general. Durante la conversación, se le pregunta cómo se ha sentido últimamente y si está tomando sus medicamentos de manera adecuada. La señora Páez informa que ha estado descansando bien, pero menciona haber tenido inconvenientes con algunas personas mayores del centro. Sin embargo, aclara que esto podría deberse a su naturaleza "inquieta", como ella misma lo describe. Ante esta situación, se le brindan estrategias para gestionar mejor estos momentos y fomentar su tranquilidad. Entre las recomendaciones, se incluyen: • Realizar ejercicios físicos sencillos que le permitan canalizar su energía. • Participar activamente en las actividades programadas en el centro, las cuales pueden ayudarle a enfocarse y relacionarse de manera positiva con los demás. • Practicar ejercicios de respiración consciente, enfocados en la relajación y el manejo del estrés. Se le reitera que el equipo del centro está disponible para apoyarla y acompañarla en todo lo que necesite. Asimismo, se le anima a expresar cualquier inquietud o necesidad adicional durante futuros encuentros.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Sthefania Bolívar Montoya	Psicóloga	CCT Cundinamarca
	Rosalía Paz Urrego	Persona mayor beneficiaria del servicio	No aplica
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No se establece próxima reunión.		
Elaboró	Sthefania Bolívar Montoya – Psicóloga		

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Sthefania Bolívar **Fecha:** 14/01/2025	Espacio de escucha Rosalía Paz



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Espacio de escucha 2. Lugar o Localidad o Sede: CC4 Candelaria 3. Fecha y hora: 14-01-2025 3:00PM

4. Nombre responsable: SIHEfemia Bolivar Martinez 5. Dependencia responsable: CC4 Candelaria

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Rosalía Paz	CC	41483804	CC4 Candelaria	Referenciada	No aplica	No aplica	No aplica	Rosalía Paz
2	SIHEfemia Bolivar	CC	1030660655	CC4 Candelaria	psicologa	contratista	—11— —11—	3118621516	SIHEfemia B.
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Scanned with CamScanner